

PLAN PEDAGÓGICO FUTBOL DE SALÓN – TUNJUELITO

JONATHAN MAURICIO VARGAS LOVERA

2024

INTRODUCCIÓN:

Luego de aplicar durante varios meses el plan pedagógico para la comunidad de Tunjuelito impactada queremos cambiar un poco la ruta ya que nos damos cuenta y ratificamos que si es muy importante utilizar el deporte como un elemento fundamental para desarrollar múltiples cualidades en los niños y adolescentes que se encuentran en las edades de 6 a 17 años, que naturalmente se encuentran expuestos a un sin número de situaciones que se presentan a diario en la localidad, que los niños y niñas mediante este proyecto adquieren hábitos tan saludables para su vida como es practicar constantemente una actividad deportiva en la que se ven inmersos varios tipos de elementos que mejoran su calidad de vida, desde el hecho de acudir en un horario a sus clases de deportes hasta el hecho de plantearse una posibilidad de una vida profesional en el deporte, por eso es importante avanzar en las posibilidades deportivas que se pueden ofrecer en los parques presentes en los barrios de Tunjuelito y es aquí donde nace la posibilidad de sentirnos responsables de brindar un deporte que se pueda practicar en dichas unidades deportivas y que desenlazándose de la Alcaldía de Tunjuelito la población de habitantes en el rango de estas edades pueda participar de las clases de futbol de salón de manera gratuita y en la comodidad de la cercanía de su casa con los parques zonales de los barrios Fátima, El Carmen y Venecia haciendo presencia con entrenadores deportivos especializados en futbol de salón con el fin de poder ofrecer un programa deportivo gratuito, serio y atractivo para la comunidad que se puede inscribir en el proyecto de manera gratuita y sin ninguna exclusión, por lo tanto y contando con la experiencia positiva que el proyecto deportivo refleja en los parques anteriormente mencionados para este 2024 la Alcaldía y en cabeza

de su Alcalde Local Joshep Plaza, la coordinadora Yineth Viverly Nuñez y el entrenador deportivo Jonathan Mauricio Vargas Lovera, harán presencia durante el año 2024 de manera permanente para que los niños de la localidad de Tunjuelito puedan practicar el deporte de futbol de salón a lo largo del presente año de la manera más acorde y pensado en ser un Pilar aliado en la formación de los niños y padres de familia como ciudadanos de nuestra capital del país.

JUSTIFICACIÓN:

Si damos una mirada a fondo hacia la problemática principal de la comunidad de Tunjuelito nos vamos a encontrar con diferentes problemas que perjudican el buen desarrollo de los niños y adolescentes de la localidad, por mencionar algunos, los más relevantes son el racismo, la exclusión, el consumo de sustancias alucinógenas que normalmente se efectúan en los parques de los barrios de la localidad esto enmarcado entre otras problemáticas de índole social que hacen parte del diario vivir de los niños y niñas del sector, y es por esto que desarrollando el deporte de futbol de salón se puede enfrentar estos problemas sociales, disminuyendo el impacto de estos mismos sobre nuestros niños habitantes de Tunjuelito, incentivando la práctica del deporte en esta disciplina lograremos niños, niñas y adolescentes con fortalezas en el campo físico, Psicológico, social, afectivo, mental y demás que se fortalecerán con la aplicación de las clases de futbol de salón a lo largo del año 2024.

METODOLOGÍA:

Principalmente y basado en la experiencia con grupos homogéneos de niños, niñas y adolescentes entre las edades de los inscritos en este proyecto de escuelas deportivas de futbol de salón, podemos observar que la mejor forma de transmitir conocimientos es aplicar dos de las metodologías ya tradicionales en los proyectos deportivos

contemporáneos y aplicados en nuestro país en los diferentes campos de acción que tiene el fútbol aficionado y formativo, lo mejor es llevar a cabo de la mano de la planificación por semanas de clases un plan en el que conlleve competencias, exploración capacidades autónomas, que se puedan expresar en la práctica de una actividad deportiva como la que enseñamos en este caso, y además de esto, es importante tener en cuenta que como complemento de la forma de transmitir conocimientos teóricos, prácticos que se dan a través del ejemplo y del deporte, es importante resaltar que hoy en día simpatizamos aún más con la idea de que a través del juego se recopilan nuevos conocimientos y se pueden contextualizar y reconocer en la práctica del juego a demás que se consolidan de manera efectiva y se pueden seguir modificando a través del número de prácticas deportivas que se puedan realizar desde los deportistas y no solo en el fútbol de salón, sino que también en un sin número de variables deportivas más incluyendo la educación física de sus aulas curriculares habituales.

1. *Aprendizaje basado en competencias:*

“Metodología de enseñanza que parte de la premisa no tanto de ajustarse a las reglas de un itinerario académico, como de ayudar a los estudiantes a desarrollar todo su potencial con procesos que se adaptan a su ritmo de aprendizaje y sus habilidades”.

2. *Aprendizaje a través del juego:*

“La llamada “gamificación” es otra de las metodologías educativas. Los videojuegos ya no son sinónimo de perder el tiempo, sino herramientas que permiten desarrollar habilidades y conocimientos. Por eso, cada vez más contenidos curriculares están siendo adaptados a la idea de “aprender jugando”.

RECURSOS FÍSICOS:

MATERIALES:

Contamos con suficiente material para trabajar el fútbol de salón en los diferentes parques (Fátima, El Carmen, y Venecia) cada punto de atención cuenta con elementos como;

Escaleras coordinativas, Balones de futbol de salón, Balones de Futsal, Platillos, Conos, hacen parte del inventario otorgado por la alcaldía local de Tunjuelito para el año 2022 y 2024. También es imprescindible que los deportistas asistentes a las prácticas deportivas reconozcan a plenitud de conocimiento las superficies en donde deben practicar su deporte para asimilar sus dimensiones y tener claro las diferencias con otros deportes.

Cancha de Futbol de salón:

El trazado y la demarcación se realizarán con líneas blancas o de color que se destaque al del piso de 8 centímetros de ancho; las dos líneas mayores se denominarán LINEAS LATERALES y las dos menores, LINEAS DE META; los tramos de líneas comprendidas entre los postes de los arcos se denominarán LINEA DE GOL. La superficie estará dividida en dos mitades iguales por una línea media denominada LINEA DE MEDIO CAMPO. Se indicará el centro de la superficie de juego con un círculo de 3m de radio.

Área de meta:

Situada en ambos extremos de la superficie de juego, se demarcará de la siguiente manera:

Para la superficie de juego con medida de ancho de 18 m o superior se trazará dos líneas imaginarias de 6 m de longitud, tomando desde el exterior de cada poste y perpendiculares a la línea de meta; a la misma distancia (6 m) y en forma paralela a la línea de gol se trazará una línea recta de 3,16 m. Estos extremos se unirán mediante dos círculos tomados desde la base de los postes respectivos.

Se marcará obligatoriamente una línea blanca de 8 cm de ancho por debajo del caño de apoyo al piso con un largo de 30 cm como mínimo desde el punto de unión con los postes hacia atrás. Para la superficie de juego con un ancho menor de 18 m, el sistema de marcado será similar pero con medidas de 4 m.

Punto de pena máxima:

Se marcará un círculo de 10 cm de diámetro a 6 m de distancia desde el medio de la línea de gol frente a cada arco.

Punto de tiro castigo:

Se marcará un círculo de 10 cm de diámetro a 9 m de distancia desde el medio de la línea de gol frente a cada arco.

Zonas de sustituciones:

Es la zona situada sobre la línea lateral ubicada frente a los bancos de suplentes, por donde los jugadores podrán entrar y salir de la superficie de juego. Estarán ubicados a los costados de la mesa de control, dejando una distancia libre de 3 m; a partir de allí se marcará la zona con una línea de 40 cm hacia afuera en sus extremos y un largo de 4 m que también será utilizado por el Director Técnico para dar instrucciones a sus jugadores no pudiendo salir de ella. Únicamente en caso de lesión comprobada de un jugador, éste podrá ser retirado de la superficie de juego por otro sector que no sea la zona de sustitución.

Ubicación de los equipos:

El equipo local se ubicará al lado derecho de la mesa de control al inicio del encuentro y cambiará de banco para el segundo periodo. Los equipos deben atacar SIEMPRE hacia su banco de suplentes.

Los arcos:

Serán colocados en el centro de cada línea de meta, consistirán en dos postes verticales de madera o metal, cuadrado o redondo de 8 cm de lado o diámetro, unidos en la parte superior por un travesaño similar horizontal, pintados totalmente de blanco. Sus medidas interiores entre los postes verticales serán de 3 m de largo y 2 m de altura entre el larguero horizontal y el piso. Las redes serán de nylon, yute o algún material sintético de mallas cuadradas que estarán sujetas a los postes y travesaños y en la parte inferior por algún soporte adecuado. Los arcos deberán ser móviles y NUNCA fijados firmemente al piso.

Superficie de juego:

Será homogénea, que permita el bote regular y el suave desplazamiento del balón, deberá ser lisa y no resbaladiza; se podrá construir de madera, cemento, baldosa o superficie sintética artificial (no imitación a césped).

El balón

Será esférico

Para la categoría mayores, tendrá una circunferencia mínima de 60 cm y máxima de 62 cm y un peso de entre 430 y 450 g.

Se tendrá en cuenta las siguientes especificaciones; una calibración de (nueve) 9 libras y en su condición aerodinámica en un lanzamiento de 2 m de altura, el primer bote no deberá pasar los 30 cm y el segundo no más de 10 cm.

El balón no podrá ser reemplazado durante el juego sin la autorización del árbitro.

Sumado a esto se utiliza material auxiliar como conos, cuerdas, aros como los más utilizados entre otros

Uniforme:

El uniforme de los jugadores estará compuesto de una camiseta manga larga o corta, pantalón corto, medias largas y zapatos de lona o cuero blando, con las suelas de caucho.

El portero usará un uniforme de color diferente al resto de los jugadores, siéndole permitido el uso de pantalón largo o sudadera sin bolsillos ni cierres.

Sumado a esto se utiliza material auxiliar como conos, aros, cuerdas, como los más utilizados, entre otros.

RECURSO HUMANO:

ENTRENADOR DEPORTIVO: JONATHAN MAURICIO VARGAS LOVERA, Profesional en deporte, con una experiencia profesional en fútbol de más de 17 años, como jugador de fútbol profesional y Administrador deportivo, con experiencia en formación de estudiantes de colegios distritales de más de 5 años con proyectos del IDRD en Bogotá.

POBLACIÓN BENEFICIADA: Niños, niñas y adolescentes entre el rango de edad de 6 y 17 años habitantes de la localidad de Tunjuelito certificados mediante la documentación requerida e informada para la respectiva inscripción en el proyecto deportivo de escuela de futbol de salón e indirectamente los padres de familia y el entorno de los parques de la localidad.

De acuerdo a la dinámica de intervención del presente año 2024 y debido a que se presenta la oportunidad de dar una continuidad de un trabajo realizado por la alcaldía local de Tunjuelito en el pasado 2022 y 2023 en los parques de Fátima, Venecia y El Carmen, con grupos poblacionales del sector, se tienen actualmente grupos de 30 personas aproximadamente en cada parque con la referencia de ser participantes activos de las escuelas y que estaban a la espera de retomar las actividades de la escuela de formación deportiva de fútbol de salón, se hace convocatoria en los parques de la localidad con la idea de tener nuevas inscripciones y adicionalmente se recurre a otra pieza publicitaria para rotar en las diferentes redes sociales de la alcaldía local de Tunjuelito y sus diversas ramificaciones con el fin de seguir capturando la atención y la participación de más habitantes de los sectores aledaños a los parques reconocidos con el proyecto de escuelas deportivas de futbol de salón, se tienen en el cronograma de atención los siguientes horarios:

- El Carmen: lunes y jueves 2:00 pm categoría con niños de 6 a 13 años y de 4:00 pm a 6:00 pm niños de 13 a 17 años.
- Venecia: miércoles 2:00 pm categoría con niños de 6 a 13 años y de 4:00 pm a 6:00 pm niños de 13 a 17 años. Sábado 8:00 am a 10:00 am

- Fátima: martes 2:00 pm categoría con niños de 6 a 13 años y de 4:00 pm a 6:00 pm niños de 13 a 17 años. Sábado 10:30 a 12:30 m

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

Para este periodo laboral tendremos que acondicionar un cronograma de actividades que comprenda el diario vivir de los alumnos y los avances que puedan presentarse en cada uno de los participantes de las actividades deportivas, es por eso que queremos intensificar las competencias que tenemos para este semestre, debido a que los torneos salen costosos y los horarios no se acomodan a los de las practicas frecuentes y debido a que algunos de los chicos compiten con los clubes donde complementan su deporte preferido haremos festivales deportivos en donde se reúnan equipos divididos por edades similares, talla y peso, para poder simular de la manera más cercana posible una competencia deportiva de su deporte, el festival lo llevamos a cabo en un terreno neutral y en una superficie especial ya que se vuelve llamativo para todos los deportistas y los habitantes del sector del parque de Venecia, eventualmente jugamos partidos por puntos y premiamos simbólicamente a los campeones además de que generamos un espacio de integración y de compartir tanto padres como deportistas en el evento deportivo la idea es que se trabajan en los entrenamientos los equipos y se les dan las reglas del festival para que el día de la competencia sean aplicadas ya que en este evento no hay árbitros, por lo tanto las competencias se llevan en paz y armonía con todos los integrantes de las tres sedes del proyecto de escuelas que están en los parques de Fátima, Venecia y el Carmen.

	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
Abril	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Festival
Mayo	Entrenamiento	Festival	Entrenamiento	Festival
Junio	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Festival

Los festivales pueden variar de fecha de acuerdo al espacio que podamos obtener para realizar la actividad ya que el parque es administrado por el IDRD, y su administrador tiene

la capacidad de prestar o no el escenario, pero como alternativa ante cualquier eventualidad se puede realizar el evento en una de las dos canchas aledañas.

OBJETIVO GENERAL:

Construir relaciones de confianza con los diferentes actores que permitan un gobierno democrático local y con participación incidente, mediante estrategias de innovación y gestión del conocimiento transparentes y articuladas que garanticen el respeto y goce efectivo de los derechos humanos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar el deporte de fútbol de salón en los parques de los barrios Fátima, El Carmen y Venecia ubicados en la localidad de Tunjuelito
- Implementar el programa de escuelas deportivas en la modalidad de futbol de salón de manera accesible y gratuita a los niños, niñas y adolescentes que estén en el rango de edad de 6 a 17 años y que sean habitantes de la localidad de Tunjuelito
- Promover la práctica de actividades recreo deportivas y las buenas costumbres en los barrios Fátima, El Carmen y Venecia
- Brindar atención a la población con calidad y respeto del uso del espacio de las zonas comunes de los barrios aledaños a los parques mencionados en los objetivos anteriores
- Fortalecer la imagen institucional y el trabajo realizado por el Alcalde local Joshep Plaza frente a las actividades deportivas en su mandato.

PLAN PEDAGOGICO FUTBOL DE SALÓN – TUNJUELITO

JONATHAN MAURICIO VARGAS LOVERA

2024.